

# GUT SEHEN

---

WIR BRINGEN SIE AUF DEN NEUSTEN STAND



**gut optik**  
*...brilliert mit Optometrie!*





© 2022 Etnia Barcelona

**etnia** **O** **BARCELONA**

... natürlich bei

**gut optik**

*...brilliert mit Optometrie!*



## VERÄNDERTE ZEITEN - NEUE CHANCEN!

Sieht so vielleicht etwa der nächste Schach-Grossmeister aus? Wer weiss - in einer Zeit, in der sich alles immer noch schneller ändert, scheint bald nichts mehr unmöglich... Aber Spass beiseite: Auch im Bereich der Augenoptik und Optometrie nimmt die Menge an Innovationen rasant zu. Das betrifft sowohl die zunehmende Integration von KI, der künstlichen Intelligenz, wie auch den medizinischen Fortschritt. Deshalb haben wir für dieses Magazin zwei Kern-Themen für Sie aufgegriffen.

Mit der hochmodernen High-Tech Anwendung «Virtual Try-on» von ZEISS können Sie bei uns im Geschäft oder mit «Virtual Try-on @home» auch bequem Zuhause ab sofort an Ihrem 3-D Avatar eine Brillenfassungs-Vorauswahl treffen. Die KI-basierte Software schlägt Ihnen dabei sogar für Sie vorteilhafte Modelle vor. Als einer von 30 «Vision Expert» - Partnern von ZEISS in der Schweiz bieten wir Ihnen hier ein tolles, brandneues virtuelles Tool zur Brillenbestimmung an. Bei uns im Geschäft können Sie dann die Modelle in Ruhe anprobieren. Oder noch viele mehr! Und klar - ohne unsere persönliche Beratung, auch bezüglich der Brillengläser, wird auch in Zukunft gar nichts gehen.

Ausserdem stellen wir Ihnen hier moderne Verfahren und Therapien vor, die das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Kindern bremsen oder sogar stoppen können. Da ist zum einen die aktuelle und erfolgreiche Atropin-Behandlung des AUGENZENTRUMS ONO in Wallisellen (Glattzentrum) zu erwähnen. Zum anderen haben sich in dieser Hinsicht unsere neuesten optischen Korrektur-Möglichkeiten mit speziell entwickelten Brillengläsern und Kontaktlinsen sehr bewährt. Erfahren Sie zudem, warum diese Anwendungen für die künftige Augengesundheit Ihres Kindes so eminent wichtig sind.

Viel Freude beim Lesen unseres neuen Magazins wünscht Ihnen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andreas Gut'.

Andreas Gut

---

**IMPRESSUM / AUSGABE OKTOBER 2022**

**HERAUSGEBER** Gut Optik, Wallisellen / [www.gutoptik.ch](http://www.gutoptik.ch)

in Zusammenarbeit mit OptiCoach GmbH, Riehen / [www.opticoach.ch](http://www.opticoach.ch)

**REDAKTION / GESTALTUNG** Wessinger und Peng GmbH, Zürich / [www.wessingerundpeng.com](http://www.wessingerundpeng.com)

**DRUCK** Stämpfli AG, Bern / [www.staempfli.com](http://www.staempfli.com)

gedruckt in der  
**schweiz**







## Ihr digitaler Zwilling wartet auf Sie!

Spätestens seit James Camerons Filmepos «Avatar» aus dem Jahr 2009 ist jedem ein Begriff, was mit einem «Avatar» gemeint ist: Ein «digitaler Zwilling». Damit und mit der Entwicklung des zugehörigen «Virtual Try-on»-Systems von ZEISS schlagen auch wir bei Gut Optik beim Brillenverkauf die Brücke zwischen der analogen und der digitalen Welt. Diese faszinierende Anwendung kann nämlich bei uns im Fachgeschäft wie auch beim Brillenträger zuhause zum Einsatz kommen.

### EIN NEUER QUALITÄTSLEVEL IN DER BERATUNG

Natürlich ist auch bei der virtuellen Brillenanprobe unsere individuelle Beratung unerlässlich. Und weiterhin werden wir Sie wie gewohnt persönlich beraten. Ob mit oder ohne virtuellen Avatar. Allerdings war für viele Menschen bis heute der Brillenkauf ein recht nüchterner Prozess. Das ändert sich jetzt dank den neuen virtuellen Möglichkeiten. Die Beratung wird damit emotionaler und auch intensiver. Zudem steigt die Messgenauigkeit dank dieser neuen Messtechnologie. Dies wiederum verbessert Ihre Sehqualität mit der neuen Brille.





## UND SO FUNKTIONIERT ES

Bei uns im Fachgeschäft erstellen wir mit der ZEISS VISUFIT 1000 Plattform mit Hilfe von 9 Kameras einen Avatar, also einen «digitalen Zwilling» von Ihnen. Mit diesem Avatar können im Anschluss zum einen Fassungen aus dem digitalen Katalog vor Ort virtuell anprobiert und miteinander verglichen werden. Zum anderen lassen sich Beschichtungs- und Tönungsvarianten der Brillengläser von ZEISS in den Fassungen anzeigen.

Möchten Sie die virtuelle Fassungsanprobe zuhause fortsetzen, werden der Avatar und die favorisierten Fassungen verschlüsselt und sicher in eine Cloud von Zeiss geladen. Sie können sich nun mittels eines ZEISS ID Accounts ortsunabhängig in die Web-App ZEISS Virtual Try-on einloggen. Dort haben Sie Zugriff auf Ihren eigenen Avatar samt bereits ausgesuchter Fassungsfavoriten sowie auf unseren vollständigen digitalen Fassungskatalog. Ist die Entscheidung gefallen oder wenn Sie noch weitere entdeckte Fassungen bei uns im Geschäft anprobieren möchten, können wir bei uns im Geschäft mit der Beratung und den noch benötigten Messungen weiterfahren.

Nach der Fertigstellung der neuen Brille kann die Brille bei uns wie bisher abgeholt und für den passgenauen Sitz anatomisch angepasst werden.

## HÖHERE PRÄZISION

Bereits in einer früheren Ausgabe unseres Magazins haben wir das VISUFIT 1000 Messgerät von ZEISS schon einmal vorgestellt. Damit lassen sich nämlich auch für die Glasberechnung und Herstellung wichtige Messungen durchführen, was die optischen Eigenschaften der modernen Gläser zusätzlich verbessert. Grundlage für den optimalen Sehkomfort bleiben natürlich weiterhin die klinisch-optometrischen Abklärungen, die Verkaufsberatung zur Bestimmung der optimalen Sehhilfe und die damit verbundenen Messungen. Das System «Virtual Try-on» ist uns dabei in vielerlei Hinsicht eine wertvolle Unterstützung und Ergänzung. So können zum Beispiel stark Fehlsichtige am Avatar sehen, wie die neue Brille an Ihnen wirkt.

Dennoch wird für uns immer der Mensch im Mittelpunkt bleiben. Keine Angst, wir beraten Sie auch gerne weiterhin «analog»!

Und doch hat das Virtuelle eben schon seinen Reiz. Für «Virtual-Fans» gilt deshalb: Freuen Sie sich auf ein einzigartiges virtuelles Erlebnis auf dem Weg zu Ihrer neuen Brille!



### **HOLEN SIE SICH JETZT IHREN AVATAR!**

Hier bei Gut Optik beamen wir Sie in die Zukunft.



# PRETTY SWISS

Laufsteg frei für Fashion  
made in Switzerland:  
Die Kreationen dieser Schweizer  
Mode- und Schmucklabel können  
locker mit der internationalen  
Konkurrenz mithalten!

## **ANNA NIA: BIG CITY LOOKS VOM DÖRFLI**

Schlicht, zeitlos und dennoch unverkennbar einzigartig: Die Zürcher Modedesignerin Anna Nia kreiert mit ihren Accessoires, Mode- und Schmuckstücken einen urbanen Look, der sich auch im Alltag tragen lässt. Beratung gibt's im Flagship Store im Zürcher Niederdorf – von der Designerin persönlich.

## **JULIAN ZIGERLI: LASS UNS SPIELEN**

Der Zürcher Julian Zigerli gehört mit seinen noch nicht mal 40 Jahren fast schon zu den alten Hasen der Schweizer Modeszene. Seine bunten Unisex-Kreationen sind aber so verspielt wie eh und je und lassen sich dennoch einfach und zeitlos in jeden Look integrieren.

## **ROUND RIVERS: PLASTIC FANTASTIC**

Grundlage für die Round Rivers Swimwear-Kollektion war eine unerfreuliche Bade-Begegnung: Vor der Designer-

Nase schwamm nämlich eine Plastikflasche durch die Gegend. Grund genug für Peter Thomas Hornung, mit 12 000 aus den Zürcher Gewässern gefischten Plastikflaschen eine Badekollektion zu entwerfen. Und die sieht sowas von nicht recycelt aus! Mittlerweile gibt's mit der Swiss Waste Jacket auch ein winterliches Pendant zur Badekollektion.

## **FOULALÀ: WIRF DICH UM DEN HALS!**

Ein Foulard geht immer! Das dachten sich auch die kreativen Köpfe hinter dem Luzerner Label Foulalà. Die drei Designerinnen entwerfen ihre Kreationen in der Schweiz, produziert werden die bunten Halsschmeichler in einem Familienbetrieb in Italien.

## **SANIKAI: TIERLOS SCHÖN**

Gute Mode geht auch anders. Sanaz Akaouf und Kai Wasser lassen bei ihrer Mode fair, vegan und umweltfreundlich







produzierten Materialien den Vortritt. Damit fühlen sich die modischen Stücke gleich doppelt gut an!

#### **VANESSA SCHINDLER: OHRENBLICK**

Wer sich für Ohringe von Vanessa Schindler entscheidet, darf sich auf neugierige Blicke freuen. Die fast schon organisch wirkenden Formen werden von Hand aus Bioresin gefertigt – einem natürlichen Kunststoff auf der Basis nachwachsender Rohstoffe. Das sieht mindestens so einzigartig aus, wie es klingt.

#### **PYJAMATZ: NICHT SO KINDISCH**

Pyjamas sind nur was für Kinder und Rentner? Keinesfalls! Das Zürcher Label Pyjamatz zeigt, dass auch alle weiteren Generationen sich «im Pischli» sehen lassen können. Die bunten Drucke sind selbst entworfen und werden in Portugal auf Organic-Baumwolle gedruckt – somit kann auch das Gewissen gut schlafen.

#### **AFTER WORK STUDIO: WAS WIR WOLLEN**

Wer auf durchgeknallte Prints und extravagante Looks à la Balenciaga steht, wird beim Luzerner Brand After Work Studio fündig. Die Kleider und Accessoires sind eigenwillig, jung und sporty. Gepflegt wird diese fantastische modische Spielwiese vom Designer-Duo Karin Wüthrich und Matthias Fürst.

#### **BRILLEN MADE IN SWITZERLAND?**

Klar gibt's das! Kommen Sie vorbei bei uns im Geschäft – wir präsentieren Ihnen gerne unsere heimischen Brillenkollektionen.

galifa.  
SWISS



Lust auf noch  
mehr Infos?



## DIE CONTACTLINSEN AUS DER SCHWEIZ VON IHREM LINSENEXPERTEN.

Ihre neue Sehfreiheit auf alle Distanzen - im  
digitalen Alltag, beim Sport und überall sonst.

[www.galifa.swiss](http://www.galifa.swiss)

... natürlich bei  
**gut optik**  
*...brilliert mit Optometrie!*





## **DIE KURZSICHTIGKEIT IN DEN GRIFF BEKOMMEN**

In den letzten Jahrzehnten ist auch in europäischen Ländern eine Zunahme der Kurzsichtigkeit (Myopie) festgestellt worden. Kurzsichtigkeit ist einerseits genetisch bestimmt und vererbbar, andererseits kann sie auch durch das Verhalten ausgelöst und vor allem gefördert werden. Heutzutage leiden deutlich mehr Menschen unter Kurzsichtigkeit als noch vor 50 Jahren, dies legt nahe, dass der Faktor Umwelt in der Entwicklung der Kurzsichtigkeit eine grössere Rolle spielt, als lange angenommen. Die Augen entwickeln sich nach der Geburt im Zusammenspiel von genetischer Veranlagung, Umwelteinflüssen und individuellem Verhalten stetig weiter.



### **KURZSICHTIGE ELTERN MÜSSEN SICH VORSEHEN**

Kurzsichtigkeit entwickelt sich häufig im Alter zwischen 6 und 13 Jahren. Ist ein Elternteil kurzsichtig, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit, dass auch das Kind eine Myopie entwickelt, um das Dreifache. Sind beide Elternteile kurzsichtig, verdoppelt sich das Risiko nochmals. Gerade betroffene Eltern sollten ihre Kinder diesbezüglich im Auge halten und besonders auch augenärztlich überprüfen lassen.

### **DIE ATROPIN-THERAPIE**

Der Wirkstoff Atropinsulfat wird in unterschiedlichen Dosierungen seit Jahrzehnten in medizinischen, therapeutischen und diagnostischen Bereichen als Medikament verwendet. Wir in der Augenheilkunde verwenden Atropin in der 1% Dosierungen zur Pupillenerweiterung und in der 0.01% Dosierung zur Abbremsung der Kurzsichtigkeit. Eine Vielzahl klinischer Studien bestätigt die Wirksamkeit der Tropfen, obwohl die genaue Wirkungsweise noch nicht vollständig erforscht ist. Die Atropin Tropfen können die Kurzsichtigkeit zwar nicht heilen, aber die Zunahme der Fehlsichtigkeit hemmen.

### **AB WELCHEM ALTER SOLLTE MIT DER ATROPIN BEHANDLUNG BEGONNEN WERDEN?**

Sobald eine zunehmende Kurzsichtigkeit festgestellt wird, ist in der Regel eine Therapie möglich. Meist ist dies ab dem fünften oder sechsten Lebensjahr der Fall. Ein Therapiebeginn ist jedoch auch früher oder später möglich.

### **NEBENWIRKUNGEN**

Nebenwirkungen sind aufgrund der starken Verdünnung des Atropins sehr selten. Bei wenigen Kindern wurde eine leicht erweiterte Pupillen oder eine leicht eingeschränkte Akkommodation beobachtet. Dies stört Kinder und Jugendliche höchst selten.

### **KOSTENÜBERNAHME DER KRANKENKASSE**

Die Atropin Behandlung ist bei der Krankenkasse anerkannt, somit werden in vielen Fällen die Kosten übernommen.

### **KANN ATROPIN DIE BRILLE ERSETZEN?**

Nein, Atropin Tropfen ersetzen die Brille nicht. Das Kind muss die Brille während der Therapie immer noch konsequent tragen.

### **WIRKT DAS ATROPIN AUCH BEI ERWACHSENEN?**

Nein, leider nicht, Atropin nützt nur bei Kindern. Die Voraussetzung für das Wirken der Tropfen ist, dass sich das Auge noch im Wachstum befindet. Hat sich die Kurzsichtigkeit ausgeprägt (was im Erwachsenenalter geschieht), kann sie nicht mehr rückgängig gemacht werden. Das bedeutet, dass das Atropin das Sehvermögen bei Kindern verbessern kann, nicht aber bei Erwachsenen.

### **GIBT ES NOCH WEITERE MASSNAHMEN ALS DIE ATROPIN TROPFEN?**

Ja, die gibt es. Weitere Möglichkeiten sind das Tragen von speziellen Linsen (z.B. MiSight) oder von speziellen Brillengläsern (z.B. von MiYOSMART).

### **PRÄVENTION FÜR ZU HAUSE**

Achten Sie sich, dass Sie und Ihr Kind mindestens 1.5h pro Tag draussen verbringen (auch im Winter), zu Hause eine gute Beleuchtung haben und die Nutzung von Tablets, Smartphones wenn möglich reduzieren.

Das Ziel der Therapie ist es, die Zunahme der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen, sodass die endgültige Kurzsichtigkeit minimiert werden kann.

Wir im Augenzentrum ONO beraten Sie und Ihr Kind gerne zur passenden Behandlung. Wir freuen uns auf Sie.



## WIE KANN EINE SEHSCHWÄCHE IM FRÜHEN ALTER ERKANNT WERDEN?

Grundsätzlich empfehlen wir eine Vorsorgeuntersuchung spätestens im dritten Lebensjahr. Werden vorher gewisse Auffälligkeiten beobachtet, empfehlen wir, eine augenärztliche Kontrolle anzugehen.

### Beispiele für Auffälligkeiten:

- Vorbeigreifen
- Zukneifen eines Auges
- Störungen der Grob- und Feinmotorik
- Leseunlust, Lesestörungen oder Leserechtschreibschwäche
- Kopfschmerzen
- Schnelle Ermüdung
- Häufiges Blinzeln
- Starke Lichtempfindlichkeit
- Verrutschen in der Zeile
- Konzentrationsschwäche

### IHR KONTAKT:

Augenzentrum ONO AG  
Neue Winterthurerstrasse 99  
8304 Wallisellen  
044 878 70 70  
info@augenzentrum-ono.ch

## ÜBER UNS – DAS AUGENZENTRUM ONO

Das Augenzentrum ONO AG für Augenheilkunde und Augen Chirurgie ist eine führende Fachärztelepraxis und Zentrum für ambulante Operationen und Laserbehandlungen. Die modernen Kliniken mit voll ausgerüsteten Operationssälen befindet sich im Einkaufszentrum Glatt in Wallisellen und in Weinfelden im Kanton Thurgau.

Sie umfasst zudem sieben weitere Zentren im Kanton Zürich, Kanton Schwyz sowie Kanton Thurgau. Das Augenzentrum ONO beschäftigt rund 70 Fachkräfte und ist mit fast 40'000 Behandlungen pro Jahr ein führendes Zentrum der augenärztlichen Behandlungen und ambulanten Chirurgie. Die Unternehmung ist Teil der Ophthalmologic Network Organisation ONO, einer Kette von Augenkliniken in der deutschen und französischen Schweiz.

Das Augenzentrum ONO bietet zusätzlich unter dem Namen Beautyzentrum ONO das gesamte Leistungsspektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie, sowie diverse Beautybehandlungen an.



### WARUM AUGENZENTRUM ONO?

!

- Wir haben mehr als 30 Jahre Erfahrung
- 40'000 Behandlungen im Jahr
- 70+ Fachkräfte
- 7 Zentren in 3 Kantonen



# TITANFLEX

designed for comfort

... natürlich bei

**gut optik**

*...brilliert mit Optometrie!*







## STARTKLAR FÜR "MYOPIE - KONTROLLE"?

Mit «Myopie-Kontrolle» bezeichnet man Verfahren, welche die stetige Zunahme einer Myopie (Kurzsichtigkeit) bremsen und im Idealfall sogar stoppen können. Das ist aus gesundheitlichen Gründen sehr wichtig. Die gute Nachricht ist jetzt: Es funktioniert! Unsere Erfahrungen haben nämlich in den letzten Jahren gezeigt, dass die momentan aktuell angewendeten Spezial-Korrekturmittel und Behandlungen tatsächlich die erwartete Wirkung zeigen und deshalb bei den kurzsichtigen Kindern Anwendung finden sollten.

### **GESUNDHEITLICHE AUSWIRKUNGEN DER MYOPIE**

Die Ursachen der Myopie wurden bereits vorgängig beschrieben. Stellt man nun bei einem Kind eine ständige Zunahme (Progression) dieser Kurzsichtigkeit fest, gilt es, schnell alles zu unternehmen, um die Kurzsichtigkeit zu bremsen oder zu stoppen. Dies nicht nur wegen immer dicker und schwerer werdenden Brillengläsern, sondern auch, um das Risiko auf künftige gesundheitliche Augenprobleme (z.B. Netzhaut) möglichst gering zu halten.

### **MÖGLICHKEITEN DER MYOPIE-KONTROLLE**

Die erfolgreichen Varianten der Sehkorrektur sind speziell für die Myopie-Kontrolle entwickelte Brillengläser (MiYOSMART) und Kontaktlinsen (MiSIGHT). Diese mit besonderer Optik ausgestatteten Sehhilfen werden von uns jetzt schon seit Jahren angepasst und funktionieren vorzüglich. Die Kinder gewöhnen sich sehr schnell an die neue Korrektionsart und haben natürlich volle Sehschärfe wie mit «normalen» Sehhilfen. Ausserdem haben sich

die Kombination von Brillengläsern, Kontaktlinsen (z.B. für Sport) und auch mit Atropin-Behandlung (durch den Augenarzt) sehr gut bewährt. Besonders bewährt sich auch die enge und ausgezeichnete Zusammenarbeit mit den Augenärzten, Augenärztinnen und Orthoptistinnen im Augenzentrum OnO (Glattzentrum) bestens. Da die Myopie bei jüngeren Kindern schneller fortschreitet als bei älteren Kindern, kann die Versorgung zum frühestmöglichen Zeitpunkt auch den größten und langfristigen Erfolg bieten.

### BESTÄTIGENDE RESULTATE DER STUDIEN

Auch verschiedene neue Studien belegen jetzt die Wirksamkeit dieser Anwendungen. Dabei wird neben der regelmässigen Kontrolle des vorhandenen Sehfehlers auf Zunahme auch die Augenlänge gemessen und auf Veränderungen geprüft. Studien mit MiYOSMART über 3 Jahre und MiSight über 7 Jahre haben gezeigt, dass bei beiden Korrektionsarten die Zunahme der Kurzsichtigkeit um durchschnittlich 60% gebremst werden konnte. Nach unserer Erfahrung wird dieses Resultat oft noch übertroffen.

Eine neue zukunftsweisende, internationale Studie zeigt zudem, dass es auch nach einem späteren Stoppen dieser Korrektionsmittel nicht zu einem «Rebound-Effekt»

kommt, das heisst, das Auge beginnt dann nicht, «Versäümes nachzuholen». Das bedeutet, dass die erzielten Fortschritte mit der Myopie-Kontrolle erhalten bleiben.

### PROFITIEREN SIE JETZT VON UNSEREM KNOWHOW

Gerne beraten wir Sie natürlich persönlich über die optimale Korrektionsart bei der Anpassung einer Sehhilfe bei Ihrem Kind. Am Besten vereinbaren Sie einen Termin unter 044 830 31 51 und wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und Ihr Kind. Natürlich erreichen Sie uns auch unter [info@gutoptik.ch](mailto:info@gutoptik.ch). Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.



### STOPPEN SIE JETZT DIE KURZSICHTIGKEIT IHRES KINDES!

Wir von **Gut Optik** sind Ihre Spezialisten für Myopie-Kontrolle mit Brillenglas oder Kontaktlinse in Wallisellen.

Wenn dein Kind sich die Milch selbst einschenken kann, **dann kann es auch Kontaktlinsen tragen.**



#StartklarGegenKurzsichtigkeit





**Sicher.  
Effektiv.  
Nicht-invasiv.**

# **MiYOSMART: Innovatives Myopie-Management für Kinder.**

 **MiYOSMART**

**HOYA**  
FOR THE VISIONARIES



**evil eye**

**Made in  
Austria**

**Deine Sportbrille  
in deiner Sehstärke**

evileye.com  
f, @ /evileye.eyewear

Optische Verglasungsmöglichkeit für alle evil eye  
Sportbrillenmodelle – perfekte Sicht bei jeder Sportart