

# GUT SEHEN

WIR BRINGEN SIE AUF DEN NEUSTEN STAND



gut optik  
*...brilliert mit Optometrie!*



© 2021 Etnia Barcelona

**etnia** **O** BARCELONA

- VINTAGE COLLECTION -

... natürlich bei

**gut optik**

...brilliert mit Optometrie!



## EINE LANZE FÜR DIE OPTOMETRIE

Überraschung: mein Optometrist, Andy Gut, fragte mich an, dieses Editorial zu verfassen. Einfach aus der Sicht des Kunden.

Ich bin Migräniker und jede Brillenbestimmung, jeder Brillenkauf eine ungemein heikle Angelegenheit. Die Gläser müssen zu mir passen wie ein Massanzug – mir auf den Leib geschneidert. Brille ist Präzision, Individualität meiner Augen, ohne fehlende Präzision ist der Migräneanfall innerhalb von Minuten vorprogrammiert. Bei mir kommt noch dazu, dass ich drei Internet-Kanäle habe und relativ viel veröffentliche: Schreiben, Redigieren, und das täglich viele Stunden vor dem Bildschirm. Die Augen werden also ungemein beansprucht. Das ganze Gut-Team weiss um meinen Anspruch an Gläser – kein einfacher Kunde, aber hier am richtigen Ort! Schon die Brillenbestimmung an sich trägt dieser Herausforderung Rechnung: Ein Optometrist, der sich Zeit nimmt, den Kunden, seine Augen ins Zentrum rückt, aber nicht seine Uhr! Das Optimum ist hier nicht nur Programm, es ist hier Realität, im wörtlichen Sinn dankbar von meinen Augen wahrgenommene Realität. Am neuen VISUFIT von ZEISS kann die Brillenfassung individuell computermässig gestaltet werden, meine Kundenwünsche werden auf den Monitor gezaubert. Ich sehe mich mit neuer Brille – noch ohne sie aufzuhaben, meine neue Brille ersteigt diesem Gerät und ich kann alles noch mit meiner alten Brille verfolgen, also klar und deutlich. Das ist modernste Technik, das ist Individualität, das ist „Optik Gut“!

Und noch etwas passt ideal zusammen: Zeiss Gläser, Präzision in einem Brillengeschäft der Präzision. Individualisierung dank Zeiss Gläser, ich habe es vor zwei Jahren einfach probiert, natürlich erst mal skeptisch – und jetzt bin ich nur dankbar darum. Zeiss ist nicht nur Präzision, Zeiss ist Innovation, weiter, ständig weiter, besser, Augen schonender: Blaulichtschutz am Computer und der neueste Hit: Virenschutz dank Zeiss-Gläser, das mögliche Eindringen von Viren über die Augen wird verhindert.

Ich weiss, wo ich meine Brille kaufe, und ich weiss auch, warum!

Klaus Schenck

---

IMPRESSUM / AUSGABE APRIL 2021

HERAUSGEBER Gut Optik, Wallisellen / [www.gutoptik.ch](http://www.gutoptik.ch)

in Zusammenarbeit mit OptiCoach GmbH, Riehen / [www.opticoach.ch](http://www.opticoach.ch)

REDAKTION / GESTALTUNG Wessinger und Peng GmbH, Zürich / [www.wessingerundpeng.com](http://www.wessingerundpeng.com)

DRUCK Vogt-Schild Druck AG, Derendingen / [www.vsdruck.ch](http://www.vsdruck.ch)

gedruckt in der  
schweiz



# KLINISCHE OPTOMETRIE ALS VERPFLICHTUNG

Warum sich Optometrist Andy Gut ganz besonders um Ihre Augengesundheit kümmert und warum der Grad der Kurzsichtigkeit dafür entscheidend ist.

**H**eutzutage kann man sich Brillen und Kontaktlinsen auf vielen Kanälen besorgen. Allzu oft bleibt dabei allerdings die Gesundheit der Augen auf der Strecke. Wem nachhaltige Gesundheit und individueller Sehkomfort am Herzen liegen, der kommt an einem Besuch beim Optometristen nicht herum.

## **GESUND UND GUT BERATEN**

Optometrist Andy Gut bietet Ihnen einen Service, der weit über eine reine Gläserstärken-Bestimmung hinausgeht. In einem ausführlichen Gespräch nimmt sich Andy Gut, studierter Master of Science in Optical Optometry die Zeit, Ihre Lebensumstände kennenzulernen und zu verstehen. Er informiert sich über individuelle Beschwerden,

familiäre Vorbelastungen, Krankheiten oder Medikamente – und entdeckt dadurch weit mehr als nur die passende Korrektur Ihrer Fehlsichtigkeit.

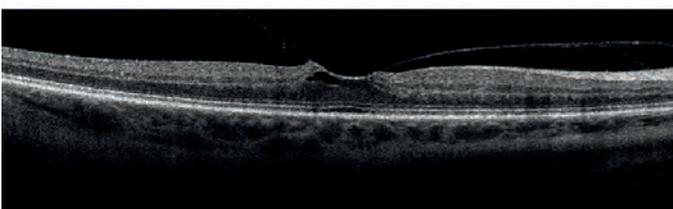
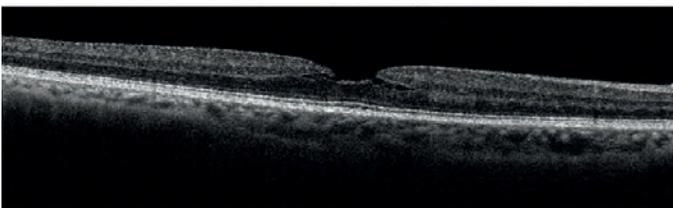
## **BLICK IN DIE TIEFE**

So nimmt sich Andy Gut bei einer klinisch-optometrischen Augenuntersuchung beispielsweise Ihre Hornhaut, den Augendruck, die Augenlinse und den Augenhintergrund mit Hilfe modernster Geräte unter die Lupe. Falls er dabei Anzeichen einer Augenkrankheit entdeckt, überweist er Sie direkt an den Augenarzt. Denn nicht wenig Augenkrankheiten sind zu Beginn symptomlos, werden erst spät erkannt und sind dann entsprechend schwierig zu behandeln.



Augenhintergrund mit Blutung

Eine präventive Augen-Gesundheitsuntersuchung macht nicht nur für ältere Menschen Sinn, sondern auch für unsere Jüngsten. Wird nämlich eine angeborene Augenkrankheit oder Fehlsichtigkeit früh erkannt und richtig behandelt, ist das für ein Kind von unschätzbarem Wert. So ist heute bekannt, dass eine fortgeschrittene Kurzsichtigkeit im Kindesalter im späteren Leben einem wesentlich grösserem Risiko unterlegen ist, gravierende Augenprobleme wie z.B. erhöhten Augendruck, Netzhautrisse oder gar Erkrankungen der Makula zu erleiden.



OCT-Bilder von Makula-Erkrankungen

### BEHANDLUNG EINER STÄRKER WERDENDEN KURZSICHTIGKEIT

Das neue Zauberwort heisst dabei "**Myopie-Kontrolle**" (Myopie=Kurzsichtigkeit). Damit gelingt es heute, die Progression (=ständige stärker werdende) der Kurzsichtigkeit zu bremsen. Dies geschieht entweder mit speziellen Kontaktlinsen oder mit neuartigen Brillengläsern. Studien belegen, dass damit das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit um bis zu 60% verlangsamt werden kann. Manchmal behandelt der Augenarzt die Kurzsichtigkeit gleichzeitig mit Atropin-Tropfen, um den Erfolg der Behandlung zu optimieren. Optometrist Andy Gut arbeitet dann eng mit dem Arzt zusammen.

### OPTOMETRIE ALS VERPFLICHTUNG

Nicht nur der erfahrene Optometrist Andy Gut – nein – auch das ganze Team lebt für die klinische Optometrie. Die Gesundheit Ihrer Augen steht somit an erster Stelle. Profitieren darum auch Sie von den optometrischen Dienstleistungen, die Ihnen Gut Optik bietet. Natürlich kümmern wir uns aber auch zuverlässig um das Anpassen Ihrer Brille oder Kontaktlinsen. Gemeinsam suchen wir nach der für Sie optimalen Lösung, die Ihre Sehschwäche perfekt korrigiert und auch den beruflichen oder sportlichen Ansprüchen standhält. Wir arbeiten dabei mit den besten Herstellern, wie z. B. ZEISS, zusammen und halten für Sie die jeweils innovativsten Produkte, wie z. B. die MISIGHT-Tageslinse oder die neuen MiYOSMART-Brillengläser zur Myopie-Kontrolle, bereit. Mit Andy Gut und dem Team an seiner Seite erhalten Sie in unserem Fachgeschäft nicht einfach die erstbeste Brille, sondern die für Sie beste Sehlösung.



#### ... BRILLIERT MIT OPTOMETRIE!

Wir kümmern uns nicht nur um Ihre Fehlsichtigkeit – die Gesundheit Ihrer Augen steht für uns an erster Stelle.

# Brillengläser, auf die i

Töten jetzt auch 99,9 %  
der Viren und Bakterien ab



# ZEISS DuraVision AntiVirus Platinum UV

Die ersten ZEISS Brillengläser mit antiviralen Eigenschaften. Eine Premium-Entspiegelung, die 99,9 % der Viren und Bakterien abtötet.\*

**W**ir alle sind auf die eine oder andere Weise von der globalen Pandemie betroffen. Das Bewusstsein für Viren ist allgegenwärtig. ZEISS ist bekannt für Präzisions-Brillengläser, die klares und komfortables Sehen ermöglichen. Jetzt haben wir eine Lösung gefunden, die zusätzlich Viren auf den Brillengläsern inaktiviert.

## VIELE BERÜHRUNGEN – HÖHERE VERUNREINIGUNG

Einige Viren können auf Oberflächen mehrere Stunden bis mehrere Tage überleben, manche können sogar 2 Monate oder länger infektiös bleiben.<sup>1</sup>

Virale Erreger überleben in der Regel auf nicht porösen Materialien (z. B. Kunststoffoberflächen) länger als auf porösen Materialien (z. B. Textilien).<sup>2</sup>

Auch das Virus, das COVID-19 (SARS-CoV-2) verursacht, kann auf Oberflächen längere Zeit überleben. Eine aktuelle Studie deutet darauf hin, dass das Virus auf Edelstahl und Kunststoff bis zu 72 Stunden lebensfähig und infektiös bleiben kann.<sup>3</sup>

## DIE LÖSUNG:

### EIN BEWÄHRTES ANTIMIKROBIELLES MITTEL

Die Verwendung von Silber als antimikrobielle Substanz. Die heilende Wirkung von Silber ist seit Jahrhunderten bekannt. In der Wissenschaft und Medizin gilt Silber als lange wirkende, antimikrobielle – also antivirale und antibakterielle – Substanz. Mit der Entdeckung der Antibiotika wurde Silber immer weniger verwendet. Doch in den letzten Jahren hat die moderne Medizin die einzigartigen Eigenschaften von Silber wiederentdeckt.<sup>4</sup>

Es wird in der Gesundheits- und Lebensmittelindustrie und auch im Haushalt verwendet. Viren und Bakterien, die auf der Vorderseite von Brillengläsern mit ZEISS DuraVision AntiVirus Platinum UV haften bleiben, werden abgetötet und inaktiviert.\*

## GEPRÜFT. BEWIESEN.

Die neue ZEISS Beschichtung kann wie eine Art Schutzschild wirken und so das Risiko verringern, dass Viren und Bakterien auf der Brillenglasoberfläche überleben. Getestet und nachgewiesen durch externe Labore und Institute in China, Deutschland und Kanada – in Übereinstimmung mit den etablierten ISO Standards für antivirale oder antibakterielle Tests: 99,9 % der Viren und Bakterien\* werden durch die ZEISS DuraVision AntiVirus Platinum UV Beschichtung abgetötet. Diese neue, sehr nützliche Anti-Virus-Beschichtung ist zudem völlig unsichtbar und auf allen Kunststoffgläsern erhältlich. Keine Tönung, kein störender Reflex - nur bester Schutz!



## WELLNESS FÜR IHRE AUGEN:

Verwöhnen Sie jetzt Ihre Augen mit dem Anti-Virus - Schutz. Und für stets klaren Durchblick: Wir schenken Ihnen dazu ein ZEISS Anti-Beschlag-Set im Wert von CHF 18.90!

## Quellen

1. Boone & Gerba (2007). Significance of fomites in the spread of respiratory and enteric viral disease. Applied and Environmental Microbiology, 73(6): 1687–1696.

2. Thompson & Bennett (2017). Persistence of influenza on surfaces. Journal of Hospital Infection, 95: 194–9.

3. van Doremalen N., Bushmaker T., Morris D.H., Holbrook M.G., Gamble A., Williamson B.N., Tamin A., Harcourt J.L., Thornburg N.J., Gerber S.I., Lloyd-Smith J.O., de Wit E., Munster V.J. (2020).

Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. New England Journal of Medicine, 382: 16.

4. Gohres W., Barth AS, Ditzel B, Gekker G, Hübner U, Zschirner M, et al. (2018). Antiviral and antibacterial effects of silver nanoparticles: A review of the past decade (2007–2018). Antibiotics, 8: 1–15.

Die Darstellung der Schutzschilde dient nur der Illustration. Der Effekt ist auf die Größe der Brillengläser begrenzt.

CooperVision®

Verlangsamt das  
Fortschreiten der  
Kurzsichtigkeit um  
durchschnittlich

**59%**<sup>1</sup>

# Kinder sollen stärker werden – ihre Brille sollte es nicht

Jetzt können Sie das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit  
Ihres Kindes mit dem Myopie Management Programm  
Brillante Aussichten™ verlangsamen.



**BRILLANTE AUSSICHTEN™**

mit MiSight® 1 day Einmalkontaktlinsen



Fragen Sie noch heute Ihren Augenspezialisten, scannen Sie den  
QR Code oder besuchen Sie [coopervision.de/misight-1-day](https://coopervision.de/misight-1-day)

1. Chamberlain P et al A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556–567. 2. Tideman JW, Snabel MC, Tedja MS, et al. Association of axial length with risk of uncorrectable visual impairment for Europeans with myopia. JAMA Ophthalmol. 2016;134:1355–1363.



 John Doe®

 EMBLEMA®

**HARLEY-DAVIDSON**  
PERFORMANCE EYEWEAR BY 

Auch mit Ihrer Sehkorrektur erhältlich!

Natürlich bei...

**gut optik**  
*...brilliert mit Optometrie!*



# MÜDE AUGEN IM HOME-OFFICE?



Das Home-Office wird für viele mehr und mehr zum neuen Standard. Für konzentriertes, entspanntes Arbeiten sollte sich der ganze Körper am neuen Arbeitsplatz zuhause fühlen – auch Ihre Augen! Fünf praktische Tipps für sichtbar mehr Wohlbefinden im Home-Office.

## IN THE RIGHT LIGHT

Arbeitszimmer im Keller? Schlechte Idee. Denn für unseren Biorhythmus spielt das Tageslicht eine entscheidende Rolle, und das gilt auch für den Arbeitsplatz zuhause. Wer für sein Home-Office-Pult einen Ort mit genügend natürlichem Licht wählt, arbeitet konzentrierter, wird weniger schnell müde und schlapp. Achten Sie stets darauf, Ihren Arbeitsplatz möglichst quer zum Fenster aufzustellen, um ermüdende Blend-Effekte zu vermeiden. Zudem sollte das gesamte Arbeitszimmer möglichst gleichmässig beleuchtet sein. Die Schreibtischlampe sollte nicht als Grundbeleuchtung dienen, sondern vielmehr bei konzentriertem Lesen oder anderen punktuellen Arbeiten unterstützen. Falls Ihre Wohnung im Erdgeschoss Ihnen konstant zu wenig Sonnenstrahlen gönnt, kann eine Tageslichtlampe helfen. Ihr Licht ist der Zusammensetzung von Sonnenlicht nachempfunden, manche Lampen ahmen dabei sogar die jeweilige Tageszeit nach – und lassen Sie somit auch fühlen, wann es Zeit für den Feierabend wird.

## LOOK AWAY

Pausen sind wichtig. Das gilt auch für Ihre Augen! Bei konzentriertem Arbeiten vor dem Bildschirm kann schnell sogenannter Sehstress entstehen. Und der führt zu müden, brennenden Augen, Verspannungen und Kopfweg. Planen Sie darum aktiv Blickpausen in Ihren Tagesablauf ein. Als Faustregel gilt dabei die 20-20-20-Regel: Blicken Sie alle 20 Minuten für mindestens 20 Sekunden auf einen Gegenstand in ungefähr 20 Meter Entfernung, zum Beispiel das Nachbarhaus oder einen Baum vor dem Fenster. Damit nehmen Sie kurz Abstand von Ihrem Bildschirm – und kommen dabei vielleicht sogar auf neue Ideen!

## SWITCH YOUR SNACKS

Dass Gemüse gesünder ist als Schokolade und dass man genügend Wasser trinken sollte, wissen mittlerweile alle. Dass die Ernährung auch für die Gesundheit unserer Augen eine wichtige Rolle spielt, ist vielen hingegen weniger bewusst. Fakt ist: Wer seinen Körper mit reichlich Flüssigkeit, Vitaminen, gesunden Fetten und Mineralstoffen versorgt, tut auch seinen Augen etwas Gutes. Denn gesunde Ernährung beugt Makuladegeneration und anderen Augenerkrankungen, aber auch Mangelerscheinungen vor – und diese können sich mit geröteten, trockenen Augen bemerkbar machen. Was das alles mit dem Home-Office zu tun hat? Einiges, denn je näher der heimische Kühlschrank beim Arbeitsplatz liegt, desto grösser ist die Versuchung! Statt einer strikten «No-Snack-Policy» empfehlen wir aber lieber gesunde Zwischenmahlzeiten! Rohe Peperoni verfügen nebst ganz vielen Vitaminen beispielsweise über eine Extraportion Carotinoide. Ein weiterer «Augenschmaus» sind Nüsse oder Mandeln.



## GET OUT!

Ihre Augen brauchen frische Luft. Und davon so viel wie möglich! Arbeiten in ungelüfteten Räumen ist darum alles andere als effektiv. Vor allem in den kühleren Monaten führt die trockene Heizungsluft schnell zu müden Augen. Sorgen Sie darum für genügend Frischluft am Arbeitsplatz. Aber Achtung: Durchzug oder die unmittelbare Nähe zur Klimaanlage unbedingt vermeiden.

## UPDATE YOUR GLASSES

Ihre «normale» Brille ist nicht unbedingt für die Arbeit am Computer gemacht, auch wenn es sich dabei um eine Gleitsichtbrille handelt. Denn das konstante Fokussieren auf Ihren Bildschirm oder Ihre Unterlagen fordert von Ihren Augen Höchstleistungen. Um diese zu bewältigen, empfiehlt sich eine Arbeitsplatzbrille, deren Gläser perfekt auf die Abstände an Ihrem Arbeitsplatz abgestimmt ist. Gerne beraten wir Sie bei uns im Geschäft. Zudem werfen wir dabei gerne wieder mal einen Blick auf Ihre Korrektur. Diese verändert sich im Laufe des Lebens und sollte stets optimal an Ihre Augen angepasst werden. So halten wir Ihre Augen gemeinsam fit für Home-Office, Feierabend und alle anderen Lebensbereiche



Seeing beyond

Schont die  
Augen.  
Mehr Schutz,  
weniger Reflexe.

ZEISS BlueGuard Brillengläser



# BEREIT FÜR VERÄNDERUNGEN: ZEISS BlueGuard Brillengläser

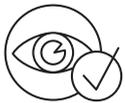
Unser Leben wird immer digitaler. Wir arbeiten, spielen, lernen und kaufen online ein, egal wo wir gerade sind.

**D**urch diese stetige Veränderung unseres Lebensstils sind wir mehr denn je auf unsere Augen angewiesen. Denn neben dem potenziell schädlichen blauen Licht der Sonne sind wir zusätzlich mehr und mehr künstlichen Lichtquellen mit verhältnismässig hohem Blaulichtanteil ausgesetzt.

**Schützen Sie Ihre Augen vor den Folgen der sogenannten „Neuen Normalität“ – mit ZEISS BlueGuard Brillengläsern.** Ohne die oft bei anderen Brillengläsern störenden und irritierenden blau-violetten Reflexe helfen sie, digitalem Sehstress entgegenzuwirken.

## DIE VORTEILE

### Schont die Augen:



Entwickelt, um digitalem Sehstress in einer immer stärker digital geprägten Welt vorzubeugen.

### Mehr Schutz:



Blockiert bis zu 40 % des potenziell schädlichen blauen Lichts\* und bietet vollen UV-Schutz.

### Weniger Reflexe:



Sieht on- und offline gut aus. Bis zu 50% weniger Reflexe des digitalen blauen Lichts – für exzellente Klarheit.

Der blaue Bereich des Lichts ist Bestandteil des natürlichen Lichtspektrums der Sonne, aber auch fast alle modernen LED-Lampen und digitalen Endgeräte emittieren relativ viel blaues Licht. Das menschliche Auge kann diesen sichtbaren Teil des blauen Spektralbereichs nicht blocken, ein verminderter Sehkomfort in Kombination mit digitalem Sehstress können die Folge sein.

## DIGITALER SEHSTRESS

Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen, trockene oder brennende Augen? Das sind häufig Begleiterscheinungen, die als Folge des sogenannten digitalen Sehstresses auftreten können. Dieser wird durch eine immer längere Nutzungsdauer digitaler Endgeräte hervorgerufen. Smartphones, Tablets und Co. emittieren überproportional viel blaues Licht, was den Sehkomfort negativ beeinflussen und die Augen stark belasten kann.



## WELLNESS FÜR IHRE AUGEN:

Verwöhnen Sie jetzt Ihre Augen mit dem Blueguard - Schutz. Und für stets klaren Durchblick: Wir schenken Ihnen dazu ein ZEISS Anti-Beschlag-Set im Wert von CHF 18.90!

\* Blockiert bis zu 40 % des potenziell schädlichen blauen Lichts im Bereich von 400–455 nm.



## DA BLEIBT KEIN AUGE TROCKEN!

Viele Menschen leiden ständig unter leichten Augenbeschwerden wie Brennen, Tränen, Fremdkörper- oder Trockenheitsgefühl. Häufig ist der Grund dafür ein zu trockenes Auge, verursacht durch Störungen der Tränenproduktion.

**D**ie Tränenflüssigkeit wird von den Tränendrüsen im Auge gebildet. Sie dient der Reinigung und Feuchthaltung von Bindehaut und Hornhaut, der Ernährung der Hornhaut und enthält eine antibakterielle Komponente. Der Tränenfilm besteht aus drei Schichten, einer Fettschicht, der eigentlichen Tränenflüssigkeit und einer

Schleimschicht. Durch den Lidschlag wird dieser Tränenfilm über das Auge verteilt und fließt dann über die Tränenkanälchen im Augenwinkel ab. Wird zu wenig Tränenflüssigkeit gebildet, oder verändert sich die Zusammensetzung dieses dreischichtigen Tränenfilms, kommt es zum trockenen Auge.

### HÄUFIGSTE URSACHEN:

- Umweltbelastungen (z.B. verrauchte Luft, trockene Luft, Ozon)
- Konzentrierte Bildschirmarbeit führt zu einer verminderten-Lidschlagfrequenz, der Tränenfilm reisst und wird nicht gut über das Auge verteilt.
- Die regelmässige Einnahme bestimmter Medikamente (z.B. Diuretika, Beta-Blocker, Adrenalin, Antihistaminika, Antibabypille) kann die Tränensekretion herabsetzen.
- Refraktive Chirurgie (Sehfehler-Korrektur mit dem Laser)
- Regelmässige Verwendung konservierter Augentropfen
- Verletzungen oder Narben des Auges oder wenn das Lid das Auge nicht mehr richtig verschliesst.
- Vitamin A-Mangel
- Im Alter kommt es häufig zu einer verminderten Tränenproduktion.
- Bestimmte Allgemeinerkrankungen

### WAS SIE TUN KÖNNEN:

- Umweltbelastungen wie trockene Raumluft, Klimaanlage etc. möglichst meiden.
- Bei der Bildschirmarbeit etwa jede Stunde eine 5-Minuten-Pause einlegen. Dabei nicht lesen! Öfter ganz bewusst blinzeln.
- Die Augen mit einem Tränenersatzmittel regelmässig benetzen. Es gibt zahlreiche Präparate, die zum Teil auch zu den Kontaktlinsen dazu getropft werden können.
- Zur Vorbeugung im Winter für ausreichend feuchte Raumluft sorgen, z.B. mit einem Luftbefeuchter.
- Darauf achten, genug zu trinken.



#### Schon gewusst?

Dank dem i-Pen können wir direkt in unserem Fachgeschäft die Osmolarität Ihrer Augen bestimmen und finden so die für Sie idealen Benetzungstropfen.

### WANN LOHNT ES SICH, SICH BERATEN ZU LASSEN:

- Wenn diese Beschwerden zum ersten Mal auftreten, um ernsthafte Erkrankungen auszuschliessen.
- Wenn Sie generell Beschwerden haben.

### WIE KÖNNEN WR ALS OPTOMETRISTEN HELFEN:

- Die Untersuchung der Tränenflüssigkeit und des Tränenfilmes gibt Aufschluss über mögliche Ursachen.
- Wahl eines geeigneten Tränenersatzpräparates: Mit einem modernen und sicheren Messverfahren wird die Qualität des Tränenfilms beurteilt. Dabei wird mit dem neuen, innovativen i-Pen die Osmolarität Ihrer Augen bestimmt. Das hilft uns, die optimale Zusammensetzung der für Sie am Besten geeigneten Benetzungstropfen zu ermitteln. Diese halten wir natürlich für Sie bei uns bereit.
- In Kombination dazu beraten wir Sie gerne über den zusätzlichen Einsatz von Omega 3 Produkten oder Vitamin A Salben.

Nutzen Sie deshalb unser Wissen, um vorhandene Beschwerden zu beseitigen oder zumindest zu lindern. Am Besten vereinbaren Sie gleich einen Termin bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



### SCHLUSS MIT TROCKENEN AUGEN:

Profitieren Sie jetzt von unserem DRY-EYE-PACKAGE: Diese ausführliche Analyse wird auch Ihnen weiterhelfen!



*Maui Jim* 



In Sehstärke erhältlich  
MODELL: KANAIO COAST

Von hier aus hat man eine bessere Sicht.

PolarizedPlus2® Sunglasses

Erhältlich natürlich bei...

**gut optik**

*...brilliert mit Optometrie!*